

プロが教える
「にだわり指導」5日間

春休み短期水泳教室

この春、みんなで

ホップ

ステップ

スイミング!!

好評受付中

5日間で
25mに
チャレンジ!!

進級種目:25m
板キック・背面キック・
クロール・背泳ぎ

なぜ5日間なの?

短期水泳教室は、
どちらかと言うと体育効果よりも、
水泳という技術を身につける方に
重点がおかれています。
だから、練習参加率と習得効果を考えた場合
週1回だと25%、週2回では55%、
週5回では100%の習得効果が得られる
ので5日間の練習をします。



小学生コース
《新1年生〜》

15分
体操

60分
水中練習



幼児コース
《4歳〜》

15分
体操

60分
水中練習



期間：3月25日(火)～3月29日(土)

| コース | 時間 | 対象 | | 泳力 | | | | |
|-----|------------|----|-----|-----|----------------------|--------------------------|----------------------|------|
| | | 幼児 | 小学生 | 初めて | イヌ・ウマ 水なれ 板キック | トラ(無級)～9級 クロール 背泳ぎ | 8・7級 平泳ぎ バタフライ | 6～2級 |
| 1期 | 8:45～10:00 | ◆ | ◆ | ● | ● | ● | × | × |

★受付締切日 3月22日(土)16:30まで ★3月29日(土)に進級判定会を行います。

期間：4月1日(火)～4月5日(土)

| コース | 時間 | 対象 | | 泳力 | | | | |
|-----|------------|----|-----|-----|----------------------|--------------------------|----------------------|------|
| | | 幼児 | 小学生 | 初めて | イヌ・ウマ 水なれ 板キック | トラ(無級)～9級 クロール 背泳ぎ | 8・7級 平泳ぎ バタフライ | 6～2級 |
| 2期 | 8:45～10:00 | ◆ | ◆ | ● | ● | ● | ● | × |

★受付締切日 3月29日(土)16:30まで ★4月5日(土)に進級判定会を行います。

参加費

初めて 7,700円(税込)
短期会員 7,700円(税込)
定期会員 6,600円(税込)

※参加費をご用意の上、受付までお越しください。
お電話での「予約」も受付致します。
※初めての方、短期経験者の方、定期会員の方の参加定員があります。
それぞれ定員になり次第、募集締切となります。
参加希望の方は、お早めにお申込みください。
※スクールバスの運行はありません。

入会特典 短期水泳教室申込後から
4/12(土)までに定期コースへご入会されると

★入会金 100%OFF

(通常5,500円)

★入会事務手数料 無料

(通常2,200円)

他のスクールよりも
泳ぐ時間・距離も長く、
色々な練習を組み込んで
あるので親も満足でした。

観客席から様子を見ることが
でき大変良かったです。
他のスクールと比べ、
体操から目標の持たせ方、
練習内容まで
とても充実していました。

5日間でここまで出来る様
になるとは思っていません。
指導力の高さに感動しました。
水泳前の体操もしっかりしていて
有意義な5日間でした。

受講者
の声

受講開始前から丁寧に連絡を
いただき、3日後にも様子をお知らせ
いただきありがとうございました。
5日間で泳ぐことへの
興味が持てたようです。



インターグループは、おかげさまで54周年。その指導効果と素晴らしさは、長年の実績が証明しています。

守谷インターナショナルスイミング ☎0297-20-0450

守谷市みずき野5-3-1 【営業時間】10:00～20:30 【定休日】日曜・月曜

守谷インターナショナルスイミング

検索 または <https://moriya-swim.com>